



Jadłospis tygodniowy



na tydzień 12-16.02.2018

Poniedziałek 12.02.

Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (zawierają laktozę);
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera seler, śmietanę, mąkę pszenną), krokiet z mięsem (zawiera mąkę pszenną, jaja, seler), owoc;
Podwieczorek	Chałka z masłem i powidłami (zawiera mąkę pszenną), owoc;

Wtorek 13.02.

Śniadanie	Bułka grahamka (zawiera ziarna zbóż) z szynką, pomidorem, napój;
Obiad	Kotlet mielony (zawiera mąkę pszenną, jaja), brokuł gotowany, pęczak, napój, owoc;
Podwieczorek	Bułka dyniowa (zawiera pestki dyni, mąkę pszenną) z masłem, polędwicą, sałatą i pomidorem, napój;

Środa 14.02.

Śniadanie	Bułka grahamka (zawiera ziarna zbóż), pasta jajeczna (zawiera jaja), pomidor, napój;
Obiad	Schab duszony (zawiera seler, mąkę pszenną), kasza gryczana, mini marchewka, napój;
Podwieczorek	Serek waniliowy (zawiera laktozę), pieczywo chrupkie (zawiera mąkę pszenną), napój;

Czwartek 15.02.

Śniadanie	Kajzerka (zawiera jaja, mąkę pszenną) z twarogiem (zawiera śmietanę) i warzywami, napój;
Obiad	Barszcz ukraiński (zawiera seler, mąkę pszenną), pasztecik z kapustą (zawiera jaja, mąkę pszenną);
Podwieczorek	Mus owocowy, chrupki ryżowe;

Piątek 16.02.

Śniadanie	Bułka grahamka (zawiera ziarna zbóż) z masłem i serem żółtym (zawierają laktozę), pomidor, napój;
Obiad	Makaron z twarogiem i polewą truskawkową (zawiera mąkę pszenną, jaja, śmietanę);
Podwieczorek	Bułka orkiszowa (zawiera mąkę) z serkiem almette (zawiera laktozę), owoc;

*w jadłospisie oznaczono produkty będące alergenami

*napój: herbata, kompot, sok owocowy – 200 ml; woda – 330 ml; porcja mięsa – od 70 g do 100g (porcja zależna od wieku dziecka); surówka/ sałatka – 100g/120g; ziemniaki – 200g; makaron – 120g; zupa – 250 ml; ryba – 100g /120g; owoc – 1 szt.