



Jadłospis tygodniowy



na tydzień 26.02-2.03.2018

Poniedziałek 26.02.

Śniadanie	Bułka kajzerka (zawiera mąkę pszenną) z szynką, pomidorem, sałatą, napój;
Obiad	Zupa ogórkowa (zawiera seler, jaja, mąkę pszenną), kopytka (zawierają jaja, mąkę pszenną), napój owocowy;
Podwieczorek	Bułka drożdżowa z budyniem (zawiera mąkę pszenną, jaja, laktozę);

Wtorek 27.02.

Śniadanie	Jogurt owocowy, bułka maślana (zawiera laktozę, mąkę pszenną, jaja);
Obiad	Kotlet z piersi kurczaka (zawiera seler, mąkę pszenną, jaja), ziemniaki, marchewka duszona, napój, owoc;
Podwieczorek	Bułka owsiana (zawiera ziarna zbóż, mąkę pszenną) z masłem, polędwicą, pomidorem i sałatą, napój;

Środa 28.02.

Śniadanie	Bułka kajzerka (zawiera mąkę pszenną) z polędwicą, pomidorem, sałatą, napój;
Obiad	Udko pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, napój, owoc;
Podwieczorek	Owsianka z suszonymi owocami (zawiera laktozę, gluten);

Czwartek 1.03.

Śniadanie
Obiad
Podwieczorek

Piątek 2.03.

Śniadanie
Obiad
Podwieczorek

*w jadłospisie oznaczono produkty będące alergenami

*napój: herbata, kompot, sok owocowy – 200 ml; woda – 330 ml; porcja mięsa – od 70 g do 100g (porcja zależna od wieku dziecka); surówka/ sałatka – 100g/120g; ziemniaki – 200g; makaron – 120g; zupa – 250 ml; ryba – 100g /120g; owoc – 1 szt.